

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.** Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano VII. Edição, Nº 80 • Dezembro /2020.

## Sobrou comida? Veja qual maneira correta de congelar os alimentos



O frio retarda a ação dos microrganismos que promovem a deterioração dos alimentos e permite uma vida útil maior. Veja a maneira correta de congelar alimentos. **LEIA MAIS**

## Tem problema comprar alimentos com embalagem danificada?



Quem nunca fez uma compra de supermercado e, quando chegou em casa, notou que a embalagem do alimento não estava em perfeitas condições. **LEIA MAIS**

## Confira recomendações de segurança e saúde para festividades e preparo de alimentos no Natal e Ano Novo



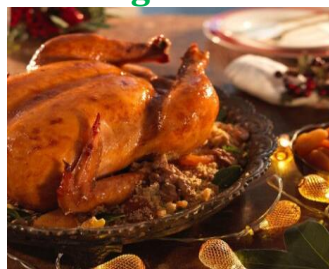
Confira a seguir as orientações que foram publicadas pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). **LEIA MAIS**

## Livro online orienta sobre segurança nas cadeias alimentares



O Sistema de Agricultura do Paraná lançou o livro Segurança nas Cadeias Agroalimentares Contra o Novo Coronavírus. O livro é voltado para todas as etapas da cadeia de produção. **LEIA MAIS**

## Você sabe se está comendo Chester, peru ou frango? Entenda a diferença:



Aves especiais com maior concentração de carne em partes nobres, como peito e coxa, chamam atenção; entenda o que há de diferente na criação e no sabor **LEIA MAIS**

## Como a microbiota intestinal afeta a saúde?



Saiba como a microbiota intestinal pode afetar na sua saúde e como manter ela saudável. **LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradores nessa edição: Victor Hugo R. Jayme, Gabriela A. da Silva e Ana Clara C. Paletta.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.