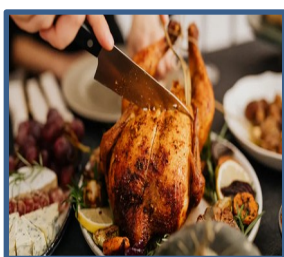




PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS
Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais uma edição do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Mitos e verdades sobre a carne de frango.



A carne de frango é um dos principais produtos da agroindústria brasileira. De acordo com a Associação Brasileira de Proteína Animal (ABPA), somos o segundo maior produtor e o maior exportador de frango do mundo. **LEIA MAIS**

5 alimentos inusitados que precisam ser mantidos na geladeira



Nem todo mundo sabe, mas há uma lista de alimentos que, aparentemente, “não precisam” ser mantidos frios, mas os especialistas frisam a importância de colocá-los na geladeira. **LEIA MAIS**

Você tem guardado metade do seu limão errado!



O limão é um alimento versátil e saboroso. Para manter essa metade de limão fresca, suculenta e pronta para uso posterior, é essencial saber como armazená-la corretamente na geladeira. **LEIA MAIS**

Conheça as novas regras de rótulos de alimentos para consumidores.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		Porção de 25g (3 quadrados)		%*	
Quantidade por porção	14kcal (=35kcal)			3%	
Valor energético	10g			3%	
Carboidratos	2,2g			17%	
Proteínas	9,5g			27%	
Gorduras totais	5,9g			**	
Gorduras saturadas	0g			2%	
Gorduras trans	0,6g			1%	
Fibra alimentar	30mg				

As novas regras de rotulagem de alimentos representam um passo importante na busca por informações mais claras e acessíveis para os consumidores. **LEIA MAIS**

Será que dois pintinhos podem nascer de ovos com duas gemas?



Pode ser que, na hora de preparar aquele omelete maravilhoso, ou mesmo um ovo frito, percebeu que o ovo escolhido para a receita tinha duas gemas. Mas, afinal de contas, como isso é possível? **LEIA MAIS**

É perigoso comer alimentos com lata amassada?



Também é importante ficar atento às condições do alimento. Será que produtos com a embalagem danificada podem ser prejudiciais à saúde? **LEIA MAIS**

Editores: Claudia Emília Teixeira e Ismar Araújo de Moraes.

Colaboradores nessa edição: Maria Clara Salgado, Manuela Melilo e Janaina Padilha.

Contatos: www.alimentos.uff.br / alimentosuff@gmail.com

Faculdade de Veterinária – UFF: Avenida Almirante Ary Parreiras, 503 Santa Rosa – Niterói – RJ.