

Boletim Online



PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF. Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano VI. Edição, Nº 65 • Setembro /2019.

Alimentos que ajudam a aliviar os sintomas da depressão



Setembro amarelo é o mês de prevenção ao suicídio, e a depressão é um dos fatores de risco. Veja os alimentos que auxiliam na produção de serotonina e por consequência o bem-estar. **LEIA MAIS**

Alimentos fermentados naturalmente são aliados da digestão



Alimentos fermentados estão retornando do passado da culinária. Quando produzidos adequadamente podem trazer benefícios a saúde. **LEIA MAIS**

Anvisa propõe novo modelo de rotulagem dos alimentos



Com o objetivo de esclarecer as informações dos rótulos a população, a Anvisa propõe novo modelo para alertar altos valores de sódio, gordura e açúcar. **LEIA MAIS**

15 dicas para prevenir a intoxicação alimentar



Alimentos manuseados e preparados de maneira inadequada podem trazer desconfortos abdominais à uma intoxicação grave. Aprenda medidas para prevenção. **LEIA MAIS**

Bactéria comum em infecção hospitalar é encontrada em bebedouros de SP



Legislações preconizam a qualidade da água para o consumo humano, porém pesquisadores da USP detectaram *Staphylococcus aureus* em bebedouros em parques de São Paulo. Entenda os riscos dessa bactéria. **LEIA MAIS**

USDA: Pessoas se colocam em risco lavando carne de frango



Estudo dos EUA revela que as pessoas se colocam em risco lavando a carne de frango, além de aumentar a chance de contaminar outros alimentos. **LEIA MAIS**

Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.

Colaboradora nessa edição: Ana Clara C Paletta.

Contatos: www.alimentos.uff.br / alimentosuff@gmail.com

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.