

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.** Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano VI. Edição, Nº 66 • Outubro /2019.

## Consumir ou não alimentos em embalagem longa vida? Veja prós e contras



A mais de 65 anos no mercado auxiliando na conservação de produtos, as embalagens longa vida tem seus prós e contras. **LEIA MAIS**

## Queijo branco com furinho? Alimento artesanal não é sinônimo de saúde



Alimentos artesanais produzidos sem Boas Práticas de Fabricação podem conter riscos, e muitas vezes ficam fora da fiscalização sanitária. **LEIA MAIS**

## Como reduzir a chance de ingerir agrotóxicos nos alimentos, segundo especialistas



Técnicas caseiras podem diminuir resquícios, mas é impossível retirar tudo. Isso porque existem resíduos que podem estar dentro do organismo das frutas e hortaliças. **LEIA MAIS**

## Afinal, comer ovo faz bem ou mal à saúde? Confira o que diz a Ciência



Os ovos têm vários atributos a seu favor: estão amplamente disponíveis, fáceis de cozinhar e cheios de proteínas. Veja mais sobre os impactos do ovo à saúde. **LEIA MAIS**

## Os germes resistentes ao gel antibacteriano - e por que às vezes é melhor usar água e sabão



Os frascos com gel antibacteriano para as mãos facilitam nossa vida. Mas pesquisas indicam que água e sabão podem ser mais eficazes contra alguns tipos de germes. **LEIA MAIS**

## Os oito alimentos que mais causam alergias



A alergia alimentar é uma reação do sistema imunológico a certos tipos de alimentos que ocorrem logo após ele ser ingerido. E afetam 6-8% das crianças e 3% dos adultos. **LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradora nessa edição: Ana Clara C Paletta.**

**Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)**

**Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.**