

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.** Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano IV. Edição, Nº 35 • Março /2017.

## A carne brasileira é carne forte.



Nota do Projeto de Extensão em Segurança de Alimentos da Universidade Federal Fluminense sobre a operação da polícia federal denominada “Carne Fraca”. Entenda tudo sobre o que realmente aconteceu e o porquê de podermos confiar na carne brasileira! **LEIA MAIS**

## China retoma procedimentos de importação de carne brasileira.



Ministério da Agricultura Pecuária e Abastecimento divulgou nota na qual afirma que a decisão do governo chinês pode ser vista como um atestado categórico da solidez e qualidade do sistema sanitário brasileiro. **LEIA MAIS**

## Saiba como escolher o pescado para as refeições da Quaresma.



Entre outras medidas, é fundamental escolher um estabelecimento limpo, verificarse os funcionários têm cuidados com a higiene e, principalmente, observar se o pescado está mantido na temperatura correta. **LEIA MAIS**

## Alimentação incorreta é grande causa de mortes por doenças cardiovasculares.



A alimentação desajustada responde por 45% das mortes por doenças cardiovasculares nos EUA, sendo o sódio o maior causador de complicações. E essa também é uma realidade brasileira. **LEIA MAIS**

## Medidas simples de higiene podem evitar diarreia.



Segundo a diretora de Vigilância em Saúde da Fundação Municipal de Saúde (FMS), a falta e saneamento básico e a falta de cuidados de higiene com as mãos são os principais fatores responsáveis pelo aumento de casos de diarreia. **LEIA MAIS**

## Rotulagem de lactose em alimentos tem regra publicada.



Presença de lactose deverá ser declarada nos rótulos dos alimentos de forma clara e legível. Qualquer alimento que contenha lactose em quantidade acima de 0,1% deverá conter a expressão “Contém lactose”. **LEIA MAIS**

**Editor: Ismar Araújo de Moraes.**

**Colaboradoras nessa edição: Ariane Vasconcellos, Júlia Rodrigues e Ana Gabriela Barbosa.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.