

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.** Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano VIII. Edição, Nº 83 • Março /2021.

## Projeto ensina práticas de segurança alimentar em hortas comunitárias.



Pesquisadores da UEL trabalham com horticultores práticas sanitárias para diminuir casos de toxoplasmose e contaminação de hortaliças. **LEIA MAIS**

## Como higienizar e armazenar verduras para uma salada saudável e fresquinha.



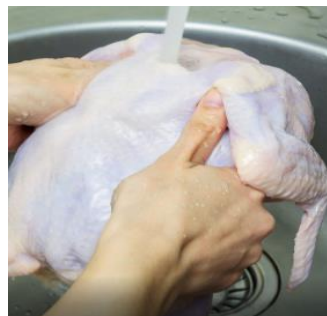
Lavar bem as folhas da salada — assim como legumes e frutas — sempre foi importante. Porém, o hábito ganhou atenção especial com a pandemia da covid-19. **LEIA MAIS**

## Contaminação cruzada de alimentos.



Uma das formas de facilitar a ocorrência de uma Doença Transmitida pelo Alimento é através da contaminação cruzada, que consiste na “viagem” de um micro-organismo patogênico. **LEIA MAIS**

## Descubra 8 alimentos que você nunca deve lavar antes de cozinhar ou comer.



Para combater patógenos e prevenir intoxicações alimentares, nem todos os alimentos precisam ser lavados e alguns nunca deveriam ser! **LEIA MAIS**

## Como limpar uma Airfryer da maneira certa, de acordo com especialistas.



Como limpar uma Airfryer da maneira certa, de acordo com especialistas. Além disso, você sabe quantas vezes você deve limpar seu aparelho? **LEIA MAIS**

## É necessário higienizar compras e superfícies para evitar o coronavírus?



Conforme as pesquisas avançaram, notou-se que pegar o vírus da Covid-19 dessa forma é bem menos comum do que se imaginava. Veja como se proteger. **LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradora nessa edição: Gabriela Andrade.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.