

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.** Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano VII. Edição, Nº 74 • Junho /2020.

## Piora da alimentação na pandemia deixa população mais vulnerável à covid-19



Encorajadas a ficar em casa para não se expor ao novo coronavírus, muitas famílias têm preferido comprar alimentos industrializados, que duram mais tempo na despensa. **LEIA MAIS**

## Água sanitária x Covid-19



Muito recomendada, a água sanitária está sendo amplamente utilizada nesse período de pandemia. Porém o mal uso pode levar a ineficácia do produto e a intoxicação do manipulador. **LEIA MAIS**

## Carne de frango é rica em proteínas e vitaminas: diferencie seus cortes



A carne de frango oferece proteína de alto valor biológico e digestibilidade mais fácil que a carne bovina. Além de nutrientes como as vitaminas do complexo B. Entenda e diferencie cada corte. **LEIA MAIS**

## Carne de porco faz mal? Descubra se ela pode fazer parte da sua dieta



Carne de porco é rica em nutrientes importantes (proteínas, vitaminas do complexo B e ferro) e pode ser muito benéfica quando preparada da forma adequada. **LEIA MAIS**

## Governo lança medidas de controle para prevenir a covid-19 em frigoríficos



Em nota, a Agricultura diz que o objetivo da norma é “garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores, o abastecimento alimentar da população, os empregos e a atividade econômica”. **LEIA MAIS**

## Açúcar: quais são as opções para adoçar os alimentos e quais são as mais saudáveis?



Independente se o açúcar for refinado, mascavo, light, cristal, orgânico e entre outros; não se deve consumir mais que 25 gramas do produto por dia. **LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradora nessa edição: Ana Clara C Paletta.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.