

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.** Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano V. Edição, Nº 51 • Julho /2018.

## Alimentos sem glúten são mais caros e podem ser menos saudáveis que os tradicionais



Alimentos sem glúten são cada vez mais consumidos, mesmo pelas pessoas que não precisam. Isso pode trazer problemas para a saúde, pois esses alimentos possuem ingredientes que podem ser prejudiciais. **LEIA MAIS**

## Conheça os alimentos que podem prejudicar o sono



Existem alimentos que podem prejudicar o sono, por serem muito pesados ou por terem certas substâncias que o comprometem.

**LEIA MAIS**

## Consumo errado de alimentos no inverno pode diminuir imunidade



No inverno há mais casos de certas doenças como gripe, para evitá-las é preciso ter cuidados com a alimentação.

**LEIA MAIS**

## ANVISA divulga lista dos alimentos com mais agrotóxicos



ANVISA divulgou lista dos alimentos que mais possuem resíduos de agrotóxicos. Descubra quais são e quais problemas podem causar.

**LEIA MAIS**

## Descubra como podem ocorrer casos de listeriose



Surtos de listeriose vêm ocorrendo na Europa. Essa infecção também pode ocorrer no Brasil. Para evitar essa contaminação certos cuidados devem ser tomados.

**LEIA MAIS**

## Pesquisa revela que a maioria das infecções alimentares ocorrem nos domicílios



Pesquisa confirma que a maioria das infecções alimentares ocorrem dentro das residências. Para evitar isso certos cuidados devem ser tomados.

**LEIA MAIS**

**Editor: Ismar Araújo de Moraes.**

**Colaboradoras nessa edição: Júlia Rodrigues, Ana Gabriela Barbosa e Estella Azevedo.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.