



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS**  
Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais uma edição do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

## Frutos do mar e água contaminada: os vilões da intoxicação alimentar.



Nutricionista explica por que esses alimentos podem causar os sintomas característicos do problema, como diarreia e vômito.

**LEIA MAIS**

## Contaminação Cruzada: todos os cuidados na gastronomia são poucos.



Ao preparar um alimento, é importante manter a higiene e atentar-se a bactérias ou fungos, que influenciam muito na saúde, gosto e segurança da refeição e daquele que a consome.

**LEIA MAIS**

## Agência francesa confirma relação entre câncer e alimentos com nitritos.



Quanto maior a exposição a esses compostos, maior o risco de câncer na população, informa estudo, que levantou ainda a hipótese de outros tipos da doença também estarem associados a essas substâncias.

**LEIA MAIS**

## O que mudou e por que temos uma nova legislação da Anvisa sobre rotulagem de alimento?



Legislação é um pilar importantíssimo quando se trata de Segurança dos Alimentos. No último dia 6 de julho, a ANVISA revogou 51 regulamentos e publicou 22 novas legislações.

**LEIA MAIS**

## Como escolher, higienizar e armazenar frutas, verduras e legumes.



Antes de consumir esses alimentos, é preciso saber escolher, higienizar e armazenar para um bom aproveitamento do ponto de vista nutricional e de saúde.

**LEIA MAIS**

## Como leite materno evolui e desafia criação de 'fórmula' perfeita?



Já foi demonstrado que o leite materno é uma fonte ideal de nutrição para os bebês, com muitos benefícios para o cérebro em desenvolvimento, o sistema imunológico e o trato digestivo.

**LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradores nessa edição: Gabriela Andrade, Danielle Rodrigues, Karyne Marins e Luísa Campos.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Faculdade de Veterinária – UFF: Avenida Almirante Ary Parreiras, 503 Santa Rosa – Niterói – RJ.