

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.** Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano VII. Edição, Nº 70 • Fevereiro /2020.

## Pesquisa aponta alto risco de contaminação cruzada em sete itens de pias de cozinhas; veja ranking



Estudo encontrou milhões de fungos e bactérias em itens de cozinha. Veja quais são os principais itens e saiba como prevenir a contaminação e infecções. **LEIA MAIS**

## Gordura suína deixa de ser vilã e conquista até chef de culinária saudável



Gordura nobre que potencializa sabor e crocância está deixando de ser vilã na culinária. Entenda as vantagens da banha. **LEIA MAIS**

## Biofilme pode dobrar prazo de validade do ovo



Biofilme desenvolvido por pesquisadores confere maior resistência mecânica e proteção contra microrganismos aumentando o tempo de prateleira do produto. **LEIA MAIS**

## Aprenda a comprar e conservar queijos em casa de maneira adequada



Com simples atitudes é possível conservar os queijos de maneira correta e aumentar a durabilidade sem perder o sabor e a qualidade. **LEIA MAIS**

## Por que persistem mitos e fake news sobre os adoçantes?



Especialista reflete como notícias alarmistas e a má interpretação de estudos dificultam a escolha dos cidadãos, sobretudo os diabéticos. **LEIA MAIS**

## Benefícios do leite e dos ovos contribuem com uma dieta saudável e versátil



Versáteis e ricos em vitaminas e proteínas de alto valor biológico, esses alimentos podem estar presentes em diversas refeições. **LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradora nessa edição: Ana Clara C Paletta.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.