



PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS
Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais uma edição do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Alimento cru é melhor para saúde? Veja prós e contras da dieta crudívora.



Conhecida como alimentação viva, a dieta crudívora é baseada no consumo de alimentos crus. A teoria de que eles trazem mais benefícios para a saúde faz sentido?

LEIA MAIS

22 erros na cozinha que afetam sua saúde.



Da higiene ao tipo e tempo de cozimento, passando pelo descongelamento dos alimentos, há um monte de deslizes que cometemos ao preparar as refeições.

LEIA MAIS

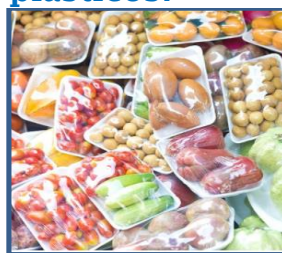
Micotoxinas contidas nos alimentos e os principais riscos ao ser humano.



Em alguns humanos, algumas destas toxinas possuem características cumulativas e podem ser cancerígenas, mutagênicas e imunossupressoras..

LEIA MAIS

Aquilo que você não sabia sobre a utilização de enlatados e recipientes plásticos.



BPA é liberado gradualmente do plástico com o passar do tempo, porém o aquecimento, resfriamento ou contato com algum alimento de pH ácido acelera sua liberação.

LEIA MAIS

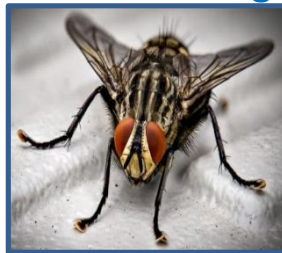
5 dicas e truques para conservar alimentos durante mais tempo.



O armazenamento dos alimentos interfere diretamente na duração dos produtos e na saúde da sua família. Aprenda a guardar do jeito certo itens da feira e do supermercado.

LEIA MAIS

3 dicas para manter as moscas longe das frutas e legumes.



As moscas são “veículos” de doenças que podem ser transmitidas para o ser humano, pois transportam microrganismos de outros locais, como animais mortos e fezes.

LEIA MAIS

Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.

Colaboradores nessa edição: Gabriela Andrade, Danielle Rodrigues, Luísa Campos, Beatriz Moreira, Camila Redivo e Karyne Marins.

Contatos: www.alimentos.uff.br / alimentosuff@gmail.com

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani de Melo, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.