

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.**  
Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano VI. Edição, Nº 68 • Dezembro /2019.

## Intoxicação alimentar é comum no fim do ano. Saiba como prevenir!



Atenção redobrada na conservação e manipulação dos alimentos na ceia e festas de fim de ano. Observar a higiene dos locais é essencial para evitar infecção alimentar. **LEIA MAIS**

## Comer alimentos fora do prazo de validade faz mal?



Além da data estabelecida pelo fabricante, é necessário o correto armazenamento e observar características próprias do produto. **LEIA MAIS**

## Anvisa decide banir gordura trans dos alimentos industrializados a partir de 2023



Também conhecida como gordura vegetal hidrogenada, a gordura trans será banida dos alimentos industrializados. Entenda como que as indústrias terão que se adequar até 2023. **LEIA MAIS**

## Sete alimentos perigosos que devem ser consumidos com cuidado



Confira os efeitos colaterais de alguns alimentos peculiares que podem parecer inofensivos, mas que precisam de cuidados nas suas condições de preparo ou conservação. **LEIA MAIS**

## Uva passa: no arroz, na farofa ou no panetone, saiba por que você precisa consumir o alimento



Apesar das piadas, especialistas garantem que o fruto possui potencial antioxidante e anti-inflamatório capaz de prevenir doenças cardiovasculares, diabetes e até câncer. **LEIA MAIS**

## O que é melhor para a saúde, leite de vaca ou 'alternativos'?



A crescente demanda por produtos alternativos traz a necessidade de mais estudos. Veja as características e o benefício do leite de vaca em relação aos produtos alternativos. **LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradora nessa edição: Ana Clara C Paletta.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.