

Boletim Online



PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF. Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano V. Edição, Nº 56 • Dezembro /2018.

Especialistas defendem rotulagem de alimentos informativa



Especialistas se reuniram durante um seminário e concluíram que o consumidor deve poder escolher os alimentos, de modo consciente, de acordo com informações contidas nos rótulos. **LEIA MAIS**

Alimentos saudáveis que devem ser consumidos com moderação



Os alimentos saudáveis devem ser consumidos moderadamente. Para uma dieta saudável é preciso existir um equilíbrio.

LEIA MAIS

Conheça como armazenar corretamente os alimentos



Diferentes alimentos devem ser armazenados de modo distinto na geladeira e no congelador. **LEIA MAIS**

Conheça os cuidados com os alimentos no verão



No verão é preciso mais atenção na conservação dos alimentos, pois o calor acelera o processo de deterioração.

LEIA MAIS

Os 10 alimentos que melhoram a memória



Descubra quais são os alimentos que ajudam o raciocínio e melhoram a memória. **LEIA MAIS**

Descubra os alimentos de dezembro para incluir no cardápio



Conheça os alimentos que tem maior produção em dezembro e que requerem menos agrotóxicos para serem cultivados.

LEIA MAIS

Editor: Ismar Araújo de Moraes.

Colaboradoras nessa edição: Júlia Rodrigues, Ana Gabriela Barbosa e Estella Azevedo.

Contatos: www.alimentos.uff.br / alimentosuff@gmail.com

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.