

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.** Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano VI. Edição, Nº 64 • Agosto /2019.

## Alimentos contaminados são causa de surtos da doença de Chagas



O inseto barbeiro é o vetor do *Trypanosoma cruzi*, causador da doença de Chagas. A transmissão por alimentos contaminados com esse agente está causando surtos no Brasil. Entenda o ciclo da doença e como evitá-la. **LEIA MAIS**

## Ovo caipira, de granja ou orgânico: qual a diferença entre eles?



O ovo é uma fonte de proteínas e vitaminas e está presente no cardápio dos brasileiros. Porém, confusões são feitas pelo consumidor diante a classificação e origem dos ovos. **LEIA MAIS**

## Veja como descongelar corretamente os alimentos



Congelar os alimentos é uma opção adotada para economizar tempo e cortar desperdícios. Veja a maneira adequada de descongelar os alimentos evitando a perda de nutrientes e a proliferação bacteriana. **LEIA MAIS**

## Mês de agosto: mês de lembrar da necessidade de promoção e proteção do aleitamento materno



O leite materno é um direito e necessidade do bebê. Saiba as principais regras para o comércio de produtos voltados ao público infantil e ajude a vigilância de sua cidade. **LEIA MAIS**

## Por que o sal conserva os alimentos?



A salga é uma técnica antiga e comum utilizada em produtos de origem animal, como carnes e pescados. Com a finalidade de preservar e inibir crescimento de bactérias, entenda a ação e a importância do sal. **LEIA MAIS**

## Onde cada alimento deve ir na geladeira?



Cada alimento tem um local específico na geladeira para melhor conservação. Descubra como e onde armazenar adequadamente seus alimentos na geladeira. **LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradora nessa edição: Ana Clara C Paletta.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)