

Boletim Online



PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF. Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano V. Edição, Nº 52 • Agosto /2018.

Casos de intoxicações por agrotóxicos é maior do que se imagina



O número de intoxicações no Brasil é muito alto, mas pode ser ainda maior, pois existe subnotificações dos casos. Mais estudos precisam ser feitos para que essa situação seja melhor entendida e que as devidas ações sejam tomadas. **LEIA MAIS**

Como a idade afeta o apetite e a relação das pessoas com os alimentos



Durante a vida o apetite sofre alterações de acordo com a faixa etária e suas diferentes necessidades. É preciso atenção para se manter uma alimentação saudável.

LEIA MAIS

Descubra como evitar o desperdício de frutas, verduras e legumes



No Brasil o desperdício de alimentos é muito grande, no entanto com medidas simples, como comprar menores quantidades de alimentos, esse fato pode ser evitado.

LEIA MAIS

Cuidados necessários no consumo do açúcar



O açúcar está na dieta do *Homo sapiens* a muito tempo. No entanto seu consumo excessivo pode trazer problemas muito sérios. É preciso cuidados ao consumi-lo. **LEIA MAIS**

Nove alimentos que podem aliviar a ansiedade



Os quadros de ansiedade afetam muitos brasileiros. Alguns alimentos, como chocolate, camomila e castanha do pará, ajudam a controlá-los.

LEIA MAIS

Conheça os alimentos que trazem benefícios a visão



Cerca de 50 milhões de brasileiros apresentam problemas de visão. Um dos fatores que pode influenciar é a alimentação. Descubra os alimentos que auxiliam a saúde desse sentido.

LEIA MAIS

Editor: Ismar Araújo de Moraes.

Colaboradoras nessa edição: Júlia Rodrigues, Ana Gabriela Barbosa e Estella Azevedo.

Contatos: www.alimentos.uff.br / alimentosuff@gmail.com

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.