



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS**  
Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais uma edição do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

## Como fazer a higienização correta de frutas, legumes e verduras.



Higienizar corretamente frutas, legumes e verduras é uma forma de evitar inúmeras doenças e intoxicações alimentares. Veja os métodos mais indicados.

**LEIA MAIS**

## *Helicobacter pylori*: qual seu papel no organismo?



*H. pylori* é um problema de saúde pública que exige cuidados preventivos com relação à manipulação dos alimentos e da água além de medidas higiênicas adequadas.

**LEIA MAIS**

## Como limpar a caixa térmica: Dicas de higiene.



Aprenda a limpar a caixa térmica com algumas dicas simples. Além de proteger os alimentos com mais higiene, a limpeza ajuda a prolongar a vida útil da embalagem.

**LEIA MAIS**

## Covid-19: que cuidados tomar ao montar a lancheira da criança?



Priorizar lanches individuais e enviar um saquinho para guardar a máscara são algumas dicas para tornar a refeição na escola mais segura para os pequenos.

**LEIA MAIS**

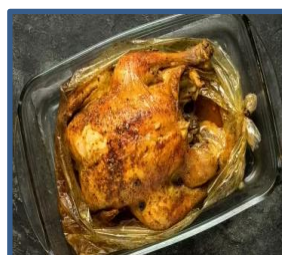
## Comer massa crua pode provocar danos à saúde.



A ingestão da massa crua de bolos e tortas pode causar graves infecções. Assim como o ovo cru, a farinha também pode conter bactérias, segundo estudo.

**LEIA MAIS**

## Plástico pode ir ao forno? Entenda como usar o saco de assar.



Graças ao avanço da tecnologia, as opções disponíveis em mercados específicas para a função de cozinhar um alimento são sim seguras.

**LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradores nessa edição: Gabriela Andrade, Danielle Rodrigues, Beatriz Moreira e Camila Redivo.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani de Melo, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.