

# Boletim Online



**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS DA UFF.** Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais um número do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

Ano VII. Edição, Nº 72 • Abril / 2020.

## Orgânicos em alta



A demanda de alimentos sem agrotóxico cresceu na quarentena, impulsionada por saúde e ajuda ao pequeno produtor. Entenda o panorama e a legislação que respalda esses produtores. **LEIA MAIS**

## Pesquisadores da UFPB criam versões veganas de alimentos de origem animal



Pastas veganas com sabor semelhantes ao de camarão e queijo tiveram grande aceitação entre os consumidores, onívoros, vegetarianos, veganos e flexitarianos. **LEIA MAIS**

## Sem desperdício ou excesso: como dividir porções para refeições em casa



As famílias brasileiras desperdiçam cerca de 128 quilos de comida ao ano. Confira dicas para que as comidas durem mais durante a quarentena do coronavírus. **LEIA MAIS**

## Aprenda a forma correta de higienizar alimentos e embalagens



Os alimentos após a compra exigem um manuseio especial e uso de produtos adequados para ficarem aptos ao consumo. Entenda a melhor forma de higienizar os alimentos. **LEIA MAIS**

## Confira os alimentos que são aliados no combate às gripes e resfriados



Especialista orienta sobre alimentos ricos em vitaminas que podem fortalecer o sistema imunológico. Confira a lista e os respectivos benefícios de cada alimento. **LEIA MAIS**

## Como evitar intoxicação ao consumir carnes e outros alimentos



As intoxicações por alimentos contaminados podem atingir qualquer pessoa e os sintomas variam. Vejam os alimentos que devem ter mais atenção e a melhor forma de prevenir. **LEIA MAIS**

**Editores: Ismar Araújo de Moraes e Claudia Emília Teixeira.**

**Colaboradora nessa edição: Ana Clara C Paletta.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Instituto Biomédico-UFF. Rua Prof. Hernani Pires de Mello, 101 – São Domingos – Niterói – RJ.