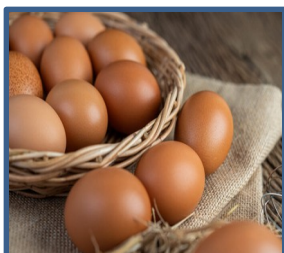




**PROJETO DE EXTENSÃO EM SEGURANÇA DE ALIMENTOS**  
Buscando contribuir com o aumento dos seus conhecimentos na área de higiene e segurança de alimentos, apresentamos mais uma edição do nosso boletim online com algumas notícias veiculadas na mídia e relacionadas com o tema.

## Ovo vai de vilão a um dos melhores alimentos com alto valor nutricional



Apesar dos vários mitos que circulam, o ovo é um alimento de alto valor nutricional. Ele é composto por proteínas facilmente absorvíveis pelo organismo, vitaminas, minerais e gorduras saudáveis. **LEIA MAIS**

## Potes de plástico: entenda por que armazenar alimentos neles pode ser perigoso



A escolha do recipiente correto para armazenar alimentos é fundamental para preservar a qualidade deles e da nossa saúde. Muitos recipientes de plástico podem liberar substâncias tóxicas para o nosso organismo. **LEIA MAIS**

## Deserto alimentar: o que é e suas causas.



Um deserto alimentar é classificado como uma região geográfica em que seus habitantes possuem acesso limitado a alimentos saudáveis, nutritivos e baratos. **LEIA MAIS**

## A segurança de seu alimento é tecnológica



Nada vai direto do campo para a mesa. Após a colheita, os alimentos passam por diferentes processos de transporte, preparo, armazenagem e industrialização até a comercialização final. **LEIA MAIS**

## Primeiro salmão vegano impresso em 3D chega aos supermercados europeus.



Alimento é feito de micoproteína, substância proveniente de fungos filamentosos, e tem textura e sabor semelhantes ao de origem animal. **LEIA MAIS**

## Mitos sobre alimentos processados e irradiação.



Recentemente, o ITAL (Instituto de Tecnologia de Alimentos) lançou o Brasil Food Trends 2030, um guia que apresenta diretrizes para o futuro da alimentação no país. **LEIA MAIS**

**Editores: Claudia Emília Teixeira e Ismar Araújo de Moraes.**

**Colaboradores nessa edição: Maria Clara Salgado e Manuela Melilo.**

Contatos: [www.alimentos.uff.br](http://www.alimentos.uff.br) / [alimentosuff@gmail.com](mailto:alimentosuff@gmail.com)

Faculdade de Veterinária – UFF: Avenida Almirante Ary Parreiras, 503 Santa Rosa – Niterói – RJ.